

«Скажи-ка, мама»

Поговорим с ребенком о наркотиках.

Воспитание подростка часто приносит много забот и проблем. Подросток – это уже не совсем ребенок, это уже «почти взрослый». Именно так он себя чувствует и всем своим поведением тянется к разнообразным атрибутам этой самой взрослости, часто – только внешним.

Демонстрируемая независимость и отдаленность от родителей, непререкаемый авторитет друзей и компании сверстников могут привести вас на мысль, что ваш сын или дочь больше не прислушиваются к родительским словам «по хорошему», поэтому единственный выход – «по-плохому» - запрещать, ругать, наказывать... Это не так! Родители всегда были и останутся для ребенка в любом возрасте очень значимыми людьми. Подростки хотят слышать их мнение и совет. Но ждут, что разговор будет происходить без навязываний и нотаций.

Почему дети и подростки начинают употреблять наркотики?

Если вы разберетесь в причинах, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребенком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу:

«Начал употреблять...»

- чтобы выразить свой протест учителям, родителям, сверстникам...;
- чтобы не почувствовать себя «белой вороной» среди своих друзей;
- потому что мне нравится рисковать;
- потому что это увлекательно;
- потому что я этого просто хочу;
- это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или на вечеринке);
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с подружкой, с родителями;
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- за один раз ведь ничего не случится!»

Многие из указанных причин употребления наркотиков нам, взрослым, возможно, покажутся смешными. И, тем не менее, для детей они вполне убедительны.

Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ – ВСЕ. Любой ребенок может попробовать наркотики независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен.

Как вы можете помочь ребенку?

- Общайтесь друг с другом;
- Выслушивайте друг друга;
- Ставьте себя на его место;
- Расскажите ему о своей молодости;
- Будьте рядом;
- Действуйте твердо, но последовательно;
- Проводите время вместе⁴
- Дружите с его друзьями;
- Помните, что ваш ребенок уникален;
- Подавайте пример.

Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка;

- Не издевайтесь – унижение не нравится никому;
- Не читайте нотаций – вспомните, как вы сами их воспринимаете;
- Не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, а тот кто уже пробовал наркотики и знает их действие, вам не поверит.