

Заповеди для родителей, любящих своих детей.

1. Учитесь правильно выражать свои эмоции, постарайтесь не устраивать сцен и скандалов по поводу неудачных действий ваших детей, не прибегайте к физической силе, показывая тем самым своё бессилие.

В этот возрастной период начинают решаться важные задачи развития:

- обретение чувства личной тождественности и целостности;
- завершение психосексуальной идентичности – осознание и самоощущение себя как достойного представителя определенного пола;
- активное профессиональное самоопределение;
- развитие готовности к жизненному самоопределению.

Без решения этих возрастных задач данный период не будет полноценно прожит, что негативно скажется на дальнейшем жизненном пути и развитии личности.

Важным вопросом является выстраивание взаимоотношений со взрослыми и сверстниками. Отношения с родителями, со сверстниками противоречивы, носят интимно – личностный характер.

Как быть:

Донести до него свои опасения в обычной беседе;

Объяснить, что именно в поведении ребенка заставляет вас беспокоиться;

Расскажите ребенку о том, что интересовало вас в его возрасте, о каких упущенных возможностях вы жалеете;

Сделайте это спокойно, не поучая и не раздражаясь.

Помните, что какими бы ни были советы ученых, друзей, родственников о воспитании, применение их в каждом конкретном случае было и остается искусством каждого конкретного человека.

2. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку.

Если у вас не получается принять ребёнка таким, какой он есть, поддержать в сложной ситуации, то он перестанет быть с вами искренним, т.к. он нуждается не в критике, а в понимании и сочувствии.

Возраст от 15 до 18 лет – период ранней юности.

Чего не стоит делать:

- ✓ Ругать ребёнка;
- ✓ Игнорировать;
- ✓ Навязывать своё мнение: «мы же умнее», «мудрее», «жизнь прожили» и т.д.

Уважаемые взрослые!

Взаимоотношения с девушками и юношами складываются лучше, если:

- ✓ Вы никогда не забываете о существовании юношеского максимализма;
- ✓ Вы устанавливаете правила и твердо проводите их в жизнь, но не считаете себя непогрешимыми;
- ✓ Вы всегда объясняете мотивы своих требований и используете свою власть лишь в меру необходимости;
- ✓ Вы не критикуете ребёнка в присутствии других;
- ✓ Вы относитесь мудро к срывам в поведении юноши или девушки; Вы не забываете основные возрастные особенности ранней юности.