

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### *об особенностях распространения и воздействия синтетических наркотиков*

Проблема потребления психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. По данным оперативных служб в городе в молодежной среде широкое распространение получили синтетические наркотики – «спайсы», «миксы», «скорость», вызывающие сильнейшее привыкание уже после первых проб.

Данные вещества разрушительно воздействуют на детскую психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Все это ведет к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Часть из них уже включены в перечень средств, запрещенных к обороту на территории России, другая же часть, еще не вошла в него и достаточно легко приобретаются посредством сети Интернет.

Рынок постоянно пополняется, мутирует, появляются новые вещества.

Законодательство не успевает за стремительно развивающимся наркорынком, это и обуславливает всю серьезность данной проблемы.

Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста.

По данным оперативной обстановки, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах ( в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. В связи с этим необходимо обратить внимание всем- родителям и педагогам-сопровождающим ребенка по жизни, на период обучения в образовательном учреждении- особенно на переписку ребенка в социальных сетях, смс-сообщениях, а также на телефонные и ИНТЕРНЕТ-переговоры.

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ, если ребенок:

- \*стал скрытен;
- \*много времени проводит вне дома, вне образовательного учреждения ( при этом не говорит, куда и с кем уходит);
- \*общается с новыми подозрительными друзьями;
- \*не ночует дома, несмотря на запрет;
- \*избегает общения с Вами, грубит;
- \*без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- \*может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- \*потерял аппетит;
- \*резко похудел;
- \*стал неряшливым (например, в одежде)

- \*говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова ( «марафон», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
  - \*потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
  - \*с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
  - \*теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации ( неадекватен);
  - \*чрезмерно активен;
  - \*лжет, хитрит, уходит от ответов;
  - \*приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
  - \*просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;
- Прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.)

## **ВОЗМОЖНО, СМЫСЛОМ ЖИЗНИ ПОДРОСТКА СТАНОВИТСЯ ПОИСК И УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКА!**

Как можно и нужно помочь подростку?

Не ругайте его и не тратьте время на бессмысленные обвинения.

Обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам.

Раннее обращение за помощью- залог успешного выздоровления.

Оградите наших детей от наркотиков! Этот путь Вы должны пройти вместе!!!

**63-39-32- регистратура КГБУЗ «Алтайский краевой наркологический диспансер»**

**63-61-15- телефон доверия КГБУЗ «Алтайский краевой наркологический диспансер»**

**40-08-76- детский подростковый центр медико-социальной реабилитации «Родник»**

29 мая 2013 года Совет Федерации РФ одобрил федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ», регламентирующий добровольное тестирование школьников, обучающихся ССУЗов и ВУЗов на употребление наркотиков. В настоящее время Региональное управление ФСКН России по Алтайскому краю инициирует создание системы раннего выявления наркопотребителей путем повсеместного тестирования школьников старшего и среднего звена. Отказ от прохождения тестирования может привлечь за собой ряд сложностей в получении медицинского заключения и справки о состоянии здоровья в наркологической службе края ( в соответствии с действующим федеральным и краевым законодательством) Бюллетень составлен на основании рекомендаций сотрудников Алтайского краевого наркологического диспансера и Регионального управления ФСКН России по Алтайскому краю.